Nombre	Sushi de lentejas

Alunmo: Biel.

Ingredientes	Cantidades	Unidades
Lentejas	0,45	Kg
Algas Nori	0,03	Kg
Pepino	0,05	Kg
Salmón	0,05	Kg
Atún	0,05	Kg
Palito de cang	0,05	Kg
Salsa de soja	0,1	L
Laurel	0,002	Kg
Peso cantidad	0,782	

Ingredientes	Cantidades	Unidades
	0	

Codigo	
Pax	1

Peso /pax	0,782

Elaboración

1.Hervir las lentejas con una hoja de laurel.
2.Cortar los ingredientes en bastones.
3.Cuando las lentejas esten frías, estirarlas en el alga y poner un trozo de salmón y uno bastón de pepino.
3.Enrollar en forma de cilindro y
Repetir el procedimiento los los otros ingredientes y otras combinaciones.
4.Cortar con un cuchillo muy afilado.1,5cm de ancho.
5.Para finalizar comer acompañado de salsa de soja.

Escandallo

Ingredientes	Cantidades	Unidades	Precio	Total
Lentejas	0,45	Kg		0
Algas Nori	0,03	Kg		0
Pepino	0,05	Kg		0
Salmón	0,05	Kg		0
Atún	0,05	Kg		0
Palito de cang	0,05	Kg		0
Salsa de soja	0,1	L		0
Laurel	0,002	Kg		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
0	0	0		0
Espécias	3	%	0	0

Foto

Total escndall 0

Ratio 3

Precio venda 0

Total 1 pax 0